



## Verhalten nach einer Zahntfernung und kleinen chirurgischen Eingriffen

- Lenken Sie kein Fahrzeug. Ihre Reaktionsfähigkeit ist vor und nach dem Eingriff herabgesetzt.
- Essen und trinken Sie nicht, bevor die örtliche Betäubung abgeklungen ist. Sie können sich sonst unbemerkt in die Wange beißen.
- Vermeiden Sie heiße Getränke, Sauna und heiße Bäder - also jede Wärme.
- Schonen Sie sich und vermeiden Sie körperliche Anstrengungen. Ihre Wunde kann sonst wieder zu bluten beginnen.
- Wenn Ihre Wange anschwillt, legen Sie eine Kältekomresse auf (Kühlgel oder Eiswürfel in einem Plastikbeutel mit einem Geschirrtuch umwickeln)
- Vermeiden Sie Alkohol und Nikotin.
- Reinigen Sie Zähne und Zahnfleisch wie gewohnt, vermeiden Sie jedoch stark pfefferminzhaltige Zahnpasta.
- In der Wunde soll sich ein stabiles Blutgerinnsel bilden, das geschont werden muss. Saugen Sie nicht an der Wunde, bearbeiten Sie sie nicht mit einem Zahnstocher oder „spielen“ mit der Zunge in der Wunde.
- Verzichten Sie auf häufiges Ausspülen. Wenn es zur Mundreinigung notwendig ist, dann bitte nur mit äußerster Vorsicht.
- Kleinere Nachblutungen können Sie selbst stillen, indem Sie für einige Minuten warmes Salzwasser in den Mund nehmen, danach 10 Minuten auf ein sauberes, zusammengefaltetes Taschentuch beißen. Kalte Umschläge unterstützen die Wirkung.
- Intensive Blutungen sind sehr selten. Sollte dies der Fall sein, suchen Sie die Praxis auf oder wenden Sie sich an den zahnärztlichen Notdienst.
- Sollte die Wunde schmerzen, nehmen Sie ein schmerzstillendes Mittel ein, von dem Sie wissen, dass Sie es gut vertragen. Auch diese Medikamente können die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen.
- Nach einer unkomplizierten Zahnextraktion sollten Sie am folgendem Tag keine oder nur noch geringe Beschwerden haben. Bei anhaltenden Schmerzen können Sie die Praxis jederzeit vor dem nächsten vereinbarten Termin aufsuchen. Bitte rufen Sie uns wenn möglich vorher an. Das hilft uns bei der Planung der Sprechstunde und erspart Ihnen unnötig lange Wartezeiten.